

**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение-  
детский сад №6**

**Конспект спортивного мероприятия посвященное к Дню отца.**

**«Мой папа может всё!»**

**Выполнила инструктор по физо:  
Филатова Оксана Николаевна.**

**г.Татарск-2023год**

**Цель:** Привлечь пап к участию в совместных с детьми мероприятиях. развивать интерес у детей и родителей к физической культуре и спорту. воспитывать навыки здорового образа жизни, умение совместно активно отдыхать.

**Задачи:**

1. Формировать представление о здоровом образе жизни; совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах.
2. Развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений), формировать двигательные навыки.
3. Воспитывать чувство сопереживания друг за друга, желание участвовать в спортивных соревнованиях

**Оборудование:**

Обручи 2 шт и 6шт теннисных набивных мячей, конусы 2шт, ракетка 2шт и 2 шарика, большие мячи 2 шт, тенесные мячи 2шт и 2 клюшки, шорты большого размера, мешки 2 шт,

**Инструктор:** **Добрый день, дорогие друзья, дорогие гости, нам очень приятно видеть вас сегодня на нашем спортивном празднике, посвященном Дню отца.**

- Под аплодисменты мы приветствуем дорогих наших пап.

**- Уважаемые папы! Спасибо Вам за то, что вы смогли найти в своем напряженном графике работы время и прийти на наш праздник.**

С 2006 года в России появился новый праздник «День Отца -посвященный всем мужчинам, В каждом крае, области он празднуется в разное время. В детском саду День отца празднуется.....

**Инструктор:** Сегодня этот праздник мы проведем как игру. Участвовать в ней будут конечно же, папы.

**Отец** – это самый дорогой и любимый человек, отец опора и защита семьи  
Ведь папы самые сильные, смелые. ловкие. Ребята вы согласны со мной?

**Давайте проверим?**

Представление ребенком отца (папа какой-сильный, водит машину любит рыбачить и тд.

**Инструктор:** Ребята я поняла что ваши Папы могут всё! Вот мы это и проверим

Сегодня будут соревноваться команда пап и детей подготовительной группы основного д\с №6 “Силачи” и команда пап и детей подготовительной группы Филиала №6 “Крепыши”.

**У нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое:**

Представление жюри:

**Инструктор:**

Участники здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись! **танец-разминка «Кузнечик».**

Каждой команде будут заданы спортивные вопросы.

**Вопросы для первой команды**

1. Начало пути к финишу. (*Старт.*)
2. Чего не надо, если есть сила? (*Ума.*)
3. Боксерский корт. (*Ринг.*)
4. Спортивный снаряд для перетягивания. (*Канат.*)
5. Танцор на льду. (*Фигурист.*)
6. Молодой спортсмен. (*Юниор.*)
7. Летающий участник бадминтона. (*Воланчик.*)

### **Вопросы для второй команды**

1. Инструмент спортивного судьи. (*Свисток.*)
2. «Бородатый» спортивный снаряд. (*Козёл.*)
3. Спортсмен, который ходит сидя. (*Шахматист.*)
4. Её просят лыжники (*Лыжню.*)
5. В какой игре используются мяч наибольшей величины (*Баскетбол.*)
6. Предки кроссовок. (*Кеды*)
7. Ее должен взять прыгун. (*Высоту.*)

**Эстафета №1 «Передача эстафетной палочки».**

**Эстафета №2 «Прыжки в мешках».**

Папы на некоторое время превратятся в кенгуру, а наши детки – в маленьких детёныши папы залезают в мешок придерживая его руками, прыгают на обеих ногах до ориентира, и обратно возвращаются, тоже самое выполняет ребенок и т.д.

**Инструктор:** Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть,

Продолжаем замечательный наш путь.

**Эстафета №3 «Самые быстрые».** - у пап в руках по 3 теннисных мяча они бегут до обруча кладут туда мячи добегают до ориентира и возвращаются обратно передав эстафету ребёнку, ребенок бежит до обруча забирает мячи обегает ориентир и возвращается бегом передавая мячи следующему игроку и т.д

Папы, оставаясь дома одни с детьми,

очень часто теряется не зная во что одеть детей.

Следующий конкурс называется.....

**Эстафета №4 «Одни штаны на двоих».**

По сигналу первая пара одевает одни штаны (в одну штанину влезает одной ногой папа, в другую ребенок) и огибают конус возвращаются обратно, передав эстафету следующей паре.

**Спортивный ТАНЕЦ для пап : на стенах**

**Вопросы на смекалку для пап и детей:**

- 1.Куда возвращаются корабли?- **Порт**
- 2.Где проверяют документы гаишники и таможенники? - **Пост**
- 3.Чего нельзя выносить из избы? - **Сор**
- 4.Металлический канат, который используют для буксировки- **Трос**
- 5.Что появляется на теле человека во время жары? -**Пот**
- 6.Что изменяется в зависимости от возраста ребенка -**Рост**
- 7.Телеканал первый на первом -**Орт**
- 8.Каждый атлет эти гордится -**Торс**

**9. Запрещающий знак - Стоп**

**10. Занятие, помогающее сохранить здоровье- Спорт**

**Эстафета №5 «Самые ловкие»-** пронести шарик на ракетке до ориентира и обратно.

**Эстафета №6 «Морские маневры»-** прокатить большой мяч между конусами до ориентира и вернуться обратно по прямой.

**Эстафета №7 «Переправа»-** для всей команды.- папа бежит до обруча возвращается обратно берет впереди стоящего ребенка и бегут они вдвоем до обруча , дальше отец остается в обруче ребенок бежит за следующим игроком и т. д.

**Инструктор:** Вот и подошли к концу наши забавные соревнования. Давайте ещё раз поздравим всех пап с прекрасным праздником **«День отцов»**.

**Мальчишкам пожелаем** расти сильными, смелыми и добрыми, похожими на своих пап. А папам говорим спасибо за ловкость и смекалку, отзывчивость и доброту.

А кто же победил?

**Слово жюри:**