

Сдача норм ГТО воспитанниками детского сада № 6

8 апреля 2022 года на базе спортивного комплекса-центра тестирования ВФСК ГТО МБУ ДО «ДЮСШ» Татарского района. прошел первый этап сдачи нормативов **ГТО** среди воспитанников подготовительных групп возрастной категории 6-8 лет. Воспитанники нашего детского сада №6 в составе 15-ти человек приняли активное участие, проявив **силу, ловкость и быстроту**. В перечень требований для самых юных участников первой ступени вошли 7 испытаний - **это бег 30м, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на полу (за 1 мин), смешанное передвижение 1 км (12кругов), метание т/мяча в цель с 6 метров.**

В начале соревнований инструктор по физическому воспитанию провела разминку для детей.

Затем ведущий инструктор соревнований Ирина Геннадиевна Омельченко поприветствовала всех гостей и участников спортивного мероприятия, пожелав им удачи и успеха!

Сдача нормативов ГТО началась с **забега30м**. Инструктор ознакомил ребят с правилами.

Закончив первый этап, команда нашего детского сада приступила к выполнению этапа "**прыжок в длину с места**"

И прыжки начались!

Перейдя к следующему инвентарю ребята, выполнили **наклоны на гимнастической скамье**.

Ребята очень серьезно подошли к следующим нормативам и с большим успехом выполнили **отжимание и поднятие корпуса лежа на спине (пресс)**.

Затем немного отдохнули, поиграв.

Дети приступили к самому сложному этапу –**это смешанное передвижение 1 км (12кругов)**.

Перейдя к следующей площадке, ознакомившись с правилами выполнения норматива, выполнили **метание в вертикальную цель с расстояния (6м).**

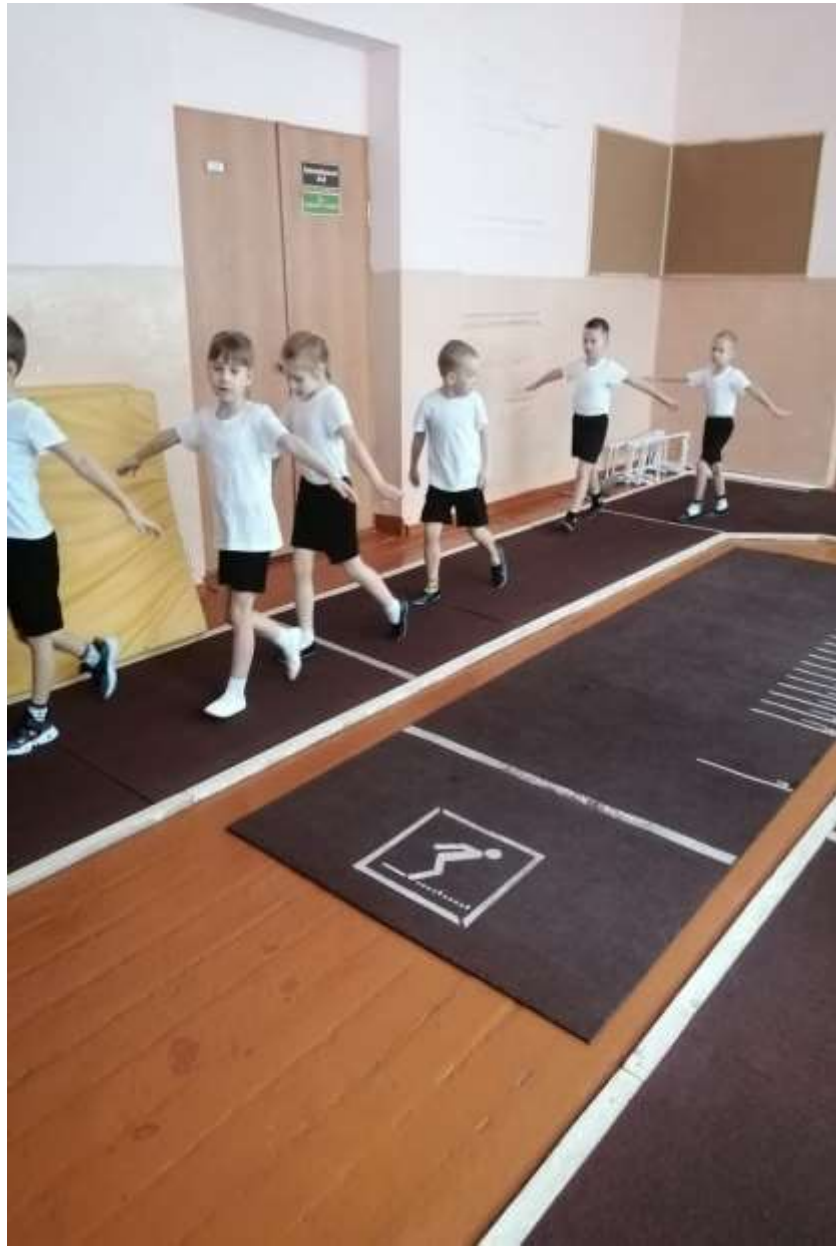
Первый этап сдачи нормативов ГТО пройден с большим успехом !!! Все участники получили сертификаты за участие и выполнение норм ГТО.

Выполнение нормативов ГТО для ребят стало целым событием! Такие мероприятия повышают интерес к физической культуре и здоровому образу жизни у детей. Они не только получили радость от своих результатов, но и научились переживать за товарищей, чувствуя себя участниками большой спортивной команды. благодарю всех, кто принял участие в подготовке и проведении тестирования дошкольников по комплексу ГТО, родителей (законных представителей), которые поддержали своих детей в прохождении испытаний и инструктора по физической культуре, Филатову О.Н. и воспитателей подготовительных групп за участие в подготовке детей к соревнованиям! Будем с нетерпением ждать результатов тестирования и с удовольствием вручим ребятам удостоверения и знаки отличия. Ведь они наши юные спортсмены сильные, быстрые и ловкие. Мы поздравляем их с успешным прохождением всех испытаний, и желаем и дальше вести здоровый образ жизни, крепкого здоровья, удачи, оптимизма, и дальнейших побед!

Спасибо! Все - большие молодцы!!!



В начале соревнований инструктор по физической культуре провела разминку для детей.





Затем ведущий соревнований поприветствовала всех гостей и участников спортивного мероприятия, пожелав им удачи и успеха! Сдача нормативов ГТО началась с **забега 30м.** инструктор-судья ознакомил ребят с правилами.









ЦЕНТР
ТЕСТУВАННЯ
КІБУ ДО «ДЮССІ»
Тернопільська область























Первый этап сдачи нормативов ГТО пройден с большим успехом !!! Ребята, вы - молодцы!!!





Родители (онный представители) участников сдачи нормативов ГТО смогут просматривать **результаты своих детей** на официальном сайте: <http://www.gto.ru/>

Выполнение нормативов ГТО для ребят стало целым событием! Такие мероприятия повышают интерес к физической культуре и здоровому образу жизни у детей. Дети не только получили радость от своих результатов, но и научились переживать за товарищей, чувствуя себя участниками большой спортивной команды. благодарю всех, кто принял участие в подготовке и проведении тестирования дошкольников по комплексу ГТО, родителей (законных представителей), которые поддержали своих детей в прохождении испытаний и инструктора по физической культуре, Филатову О.Н. и воспитателей подготовительных групп за участие в подготовке детей к соревнованиям! Будем с нетерпением ждать результатов тестирования и с удовольствием вручим ребятам удостоверения и знаки отличия. Ведь они наши юные спортсмены сильные, быстрые и ловкие. Мы поздравляем их с успешным прохождением всех испытаний, и желаем и дальше вести здоровый образ жизни, крепкого здоровья, удачи, оптимизма, и дальнейших побед!

Спасибо! Все - большие молодцы!!!

